

Zertifikat

Frau Michaela Musterfrau

*hat im Rahmen des WBG-Zertifizierungsverfahrens
die geforderten Ausbildungsnachweise erbracht, die erforderlichen
Kenntnisse und Fähigkeiten nachgewiesen und wird berechtigt, die Bezeichnung*

geprüfte Wellnesstrainerin (WBG)

zu führen.

Ausbildungsinhalte:

Einführung in den Wellnessmarkt

Klassische und Alternative Massagen:

Klassische Massage, Kosmetische Lymphdrainage, Fußmassage, Breuß,
Ayurvedische Massage, Aromamassage, Hot Stone Massage

Entspannungstraining und Stressbewältigung:

Autogenes Training; Progressive Muskelentspannung, Qi Gong, Klangmassage,
Phantasiereisen, Meditation, Chakrenlehre, Farben und Düfte,

Ernährungsberatung

Beautyanwendungen im Wellnessbereich:

Anti-Aging, Cellulite-Programm, Körperpackungen, Kosmetische Gesichtsbehandlung

SPA Wasseranwendungen

Body Mind Fitness

Ganzheitliche Rückenschule und -training

Existenzgründung

Die Multiple Choice Abschlussprüfung wurde mit Erfolg abgelegt.
Die Hausarbeit wurde zum Thema "Anti-Aging - Möglichkeiten das Altern zu beeinflussen" erstellt.

München, den 18.02.2011

Barbara von den Driesch

Barbara von den Driesch - WBG

